

Kursplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit	Samstag
Wochentags 7.30 - 21.30	Personal-training	Personal-training	Personal-training	Personal-training	Personal-training	Samstag 08.00 - 19.00	Personal-training
09.30 - 10.30	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	10.00 - 11.00	Freies Boxtraining
10.30 - 12.00	Freies Boxtraining	Freies Boxtraining	Freies Boxtraining	Freies Boxtraining	Freies Boxtraining	11.00 - 12.30	Boxen, Kickboxen Thaiboxen
16.00 - 17.00	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Freies Boxtraining	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	12.30 - 13.30	Kinder Boxtraining
17.00 - 18.00	Kinder Boxtraining	Kinder Boxtraining	Kinder MMAtraining	Kinder Boxtraining	MMA & Kickboxen	13.30 - 15.00	Freies Training
						14.30 - 16.00	Boxen, FreiesTraining
18.00 - 19.00	Boxen + GrundTechnik	MMA & Kickboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Cross- workout		
19.00 - 20.00	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen		
20.00 - 21.00	Boxen, KickThaibox BJJ	Boxen, KickThaibox BJJ	Crossworkout + GrundTechnik	Boxen, KickThaibox BJJ	Freies Boxtraining		
21.00	Boxen, Kickboxen Thaiboxen Pratzen	Boxen, Kickboxen Thaiboxen Pratzen	Freies Boxtraining	Freies Boxtraining	Freies Boxtraining		

Impact Sport & Fightacademy

Durch Profisportler und Personaltrainer betreutes Kampfsport- und Fitnessstraining

Fairness, Disziplin und ein freundschaftliches Miteinander vom Anfänger zum Profi

Individuelles Personaltraining auf hohem Niveau durch Experten zu günstigen Preisen

Verkauf von Kampfsportequipment

Weitere Informationen unter
www.impact@fightacademy.de